

STEFAN E. BREIT

*Facharzt für Allgemeinmedizin Hausärztliche Versorgung
Homöopathie Notfallmedizin Flugmedizinischer Sachverständiger
Facharzt mit verkehrmedizinischer Qualifikation*

JÜRGEN NITSCH

Facharzt für Allgemeinmedizin Hausärztliche Versorgung Akupunktur

DR. DIRK REUTER

Facharzt für Allgemeinmedizin Hausärztliche Versorgung Betriebsmedizin

Information Belastungs-EKG

Wozu dient das Belastungs-EKG („Ergometrie“)?

- Testen der Belastbarkeit (z. B. vor Aufnahme sportlicher Betätigung)
- Erkennen von Zeichen der verminderten Durchblutung der Herzkranzgefäße
- Begutachtung für Versicherungszwecke
- Beurteilung der Tauglichkeit (z. B: Taucher, Piloten, Atemschutzträger usw.)
- Beurteilung der Prognose nach z. B. Herzinfarkt
- Trainingsoptimierung (in Verbindung mit der Laktatbestimmung)

Was sollten Sie beachten?

- Mindestens 2 Stunden vorher nichts essen
- Sportliche Kleidung
- Sportschuhe (oder vergleichbares Schuhwerk)
- Handtuch nicht vergessen!

Ablauf der Untersuchung

- Vor der Untersuchung wird immer ein Ruhe-EKG angefertigt
- Bei der Belastung ist immer die gesamte Zeit ein Arzt anwesend
- Sauerstoff, Notfallkoffer und Defibrillator sind immer griffbereit